|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНО |
| Приказом |
| КГБ ПОУ ХКОТСО |
| от 18.09.2015 г.№01-05/181.1 |
|  |

**Положение**

**о внедрении и подготовке к сдаче комплекса ГТО в КГБ ПОУ «Хабаровском колледже отраслевых технологий и сферы обслуживания»**

**1.Общие положения**

Настоящее Положение составлено на основании Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)" в Российской Федерации;

* Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года No 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»;
* Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 24.06.2014 года № 172;
* Распоряжения Правительства Хабаровского края от 16 сентября 2014 г. № 666-рп "О ходе реализации государственной программы Хабаровского края "Развитие физической культуры и спорта в Хабаровском крае" ;

1.2. Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по внедрению и дальнейшей реализации в колледже Всероссийского физкультурно -

спортивного комплекса ГТО (далее - Комплекс ГТО).

1.3. Комплекс ГТО является основой нормативных требований к физической подготовке обучающихся, определяющих уровень физической готовности молодежи к труду и обороне Родины.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное

выполнение различными возрастными группами (от 14 до 69 лет) населения

РФ установленных нормативов

Комплекса ГТО по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия комплекса ГТО.

1.4. Подготовка обучающихся колледжа к выполнению требований и сдаче нормативов Комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями по программам физического воспитания, в спортивных секциях и самостоятельно. Подготовка сотрудников и преподавателей колледжа к выполнению требований и сдаче нормативов Комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями физической культурой и спортом.

.

**2. Цели и задачи:**

* формирование и распространение здорового образа жизни, создание условий для занятий физической культурой и спортом.
* массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех студентов и сотрудников колледжа
* привлечение студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
* повышение уровня физической подготовленности студентов и сотрудников колледжа;
* повышение общего уровня знаний студентов и сотрудников колледжа о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
* создание материальной базы для подготовки студентов к сдаче тестов;
* совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже;

**3. Принципы:**

* добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения;
* медицинский контроль;
* учет местных традиций и особенностей.

**4. Подготовка и сдача норм Комплекса ГТО.**

4.1. Основными формами подготовки к сдаче контрольных тестов Комплекса ГТО в

Колледже являются учебные занятия по физической культуре, самостоятельные занятия, соревнования по видам спорта, спортивные праздники;

4.2. Основными формами сдачи норм ГТО являются прием нормативов в Муниципальных и Региональных центрах тестирования в г. Хабаровске (с 1 июля по 30 июня ежегодно)

4.5. Сдача требований и нормативов по установленным Комплексом ГТО видам

испытаний для обучающихся и сотрудников является добровольной.

**5. Условия допуска прохождению испытаний ВФСК ГТО**

5.1. Документ, удостоверяющий личность

6.1. Медицинская справка о допуске.

**6. План мероприятий по обеспечению условий для подготовки обучающихся к выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Сроки реализации** | **Ответственные** |
| 1. 1. | Изучение нормативно – правовых документов. | сентябрь | Сухоловская Т.Л. |
| 1. 2. | Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся (предварительный, текущий, итоговый контроль). | сентябрь – октябрь  2015 г. | преподаватели физической  культуры |
| 1. 3. | Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития обучающихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК. | сентябрь  - октябрь  2015 г. | преподаватели физической  культуры |
| 1. 4. | Организация в колледже спортивных секций по видам:  1.Баскетбол (мальчики; девочки);  2.Лёгкая атлетика;  3.Волейбол;  4.Настольный теннис;  5.Лыжные гонки;  6 Мини – футбол: | сентябрь  - октябрь  2015 г. | преподаватели физической  культуры |
| 1. 5. | Утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий колледжа. | сентябрь  2015 г. | Сухоловская Т.Л. |
| 1. 6. | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО. | Сентябрь, декабрь, май | преподаватели физической  культуры |
| 1. 7. | Конкурс презентаций «Возрождение комплекса ГТО» | ноябрь  2015 г. | Егорова И.А. |
| 1. 8. | Оформление в колледже информационного стенда «Сдаем нормы ГТО» | октябрь  2015 г. | Егорова И.А. |
| 1. 9. | Оказание консультационной и методической помощи, желающим подготовиться к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО | В течении  2015-16 учебного года | Афонина В.П. |
| 1. 10. | Повышение квалификации преподавателей, предусматривающее освоение знаний по внедрению комплекса ГТО. | В течении  2015-16 учебного года | Егорова И.А.  Акишина Т.М.  Сухоловская Т.Л. |
| 1. 11. | Учет особенностей комплекса ГТО при разработке рабочих программ по дисциплине физическая культура. | В течении  2015-16 учебного года | преподаватели физической  культуры |
| 1. 12. | Взаимодействие с другими образовательными и физкультурно-спортивными организациями. | В течении  2015-16 учебного года | преподаватели физической  культуры |

**7. Поощрение преподавателей и обучающихся**

7.1. Обучающиеся, получившие Золотой знак при сдаче испытаний ГТО, поощряются в соответствии Положением о стипендиальном обеспечении и других формах материальной поддержки студентов краевого государственного образовательного учреждения «Хабаровский колледж отраслевых технологий и сферы обслуживания», утвержденным приказом директора колледжа от 13 октября 2014 г. №01-05/3.

7.2. Преподаватели, получившие Золотой знак при сдаче испытаний ГТО, поощряются в соответствии Положением о моральном и материальном стимулировании работников краевого государственного образовательного учреждения «Хабаровский колледж отраслевых технологий и сферы обслуживания» утвержденным приказом директора колледжа от 14 августа 2015 г. № 01-05/148.